



The
University
Of
Sheffield.



CITY College
An International
Faculty Of
The University.

ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ για όλους

ΤΕΤΑΡΤΗ 20.00-21.00

CITY College, Διεθνές Τμήμα του Πανεπιστημίου του Sheffield
Αμφιθέατρο, (Λ. Σοφού 3, 5^{ος} όροφος), Θεσσαλονίκη

Χιούμορ και παιχνίδι.

Δύο παράγοντες που μπορούν να επηρεάσουν
τις ερωτικές σχέσεις.

Φαίη Κουκιά-Κουτελάκη

Συμβουλευτική Ψυχολόγος, MSc

Περίληψη

Το χιούμορ και το παιχνίδι αποτελούν μηχανισμούς διαχείρισης και αντιμετώπισης της έντασης και του άγχους. Χρησιμοποιώντας το χιούμορ μια κατάσταση που αρχικά ήταν δυσάρεστη μπορεί να μετατραπεί σε πιο ευχάριστη και διαχειρίσιμη, ενώ το παιχνίδι αποτελεί ένα δημιουργικό τρόπο επίλυσης δυσλειτουργιών στις διαπροσωπικές μας σχέσεις. Με ποιο τρόπο τελικά μπορούν να επηρεάσουν τη λειτουργικότητα μιας ερωτικής σχέσης;

Πληροφορίες / Εγγραφές

CITY College, Διεθνές Τμήμα του Πανεπιστημίου του Sheffield

T: 2310 224 421

Email: a.kasiara@city.academic.gr

www.ctycollege.sheffield.eu

Active Citizen
who respects
Diversity

ACD

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

Οι συμμετέχοντες θα παραλάβουν
Βεβαίωση Παρακολούθησης

